

Leia também a edição digital
www.daquiperdizes.com.br
www.daquipompeia.com.br

GUIA DAQUI

PERDIZES • POMPEIA

ano 27 | nº 319
exemplar de cortesia



Morador da Pompeia, o jornalista e escritor Marcelo Duarte, comemora os 30 anos do primeiro O Guia dos Curiosos e o sucesso dos outros guias do gênero com diferentes temáticas

CULTURA E LAZER

Curso de inglês se une a outras habilidades

CASA E ESCRITÓRIO

Quem faz seguro investe na proteção



VERÃO 26

Brasil por Elas

verso urbano

Nova Coleção
Esperamos você!

Hamô

Rua Turiassu, 1340
Perdizes-SP
(11) 91583-8225

Agaxtur

POMPEIA



*Descubra o mundo com um atendimento exclusivo.
Visite nosso novo endereço!*



Avenida Pompeia, 473



@agaxturpompeiasp



(11) 993800-7299



(11) 4210-0793



A melhor rede social ainda

COZINHA CONTEMPORÂNEA, PRATOS VEGETARIANOS,
FRUTOS DO MAR, CARNES NA GRELHA.



TERRAÇO
POMPÉIA
BAR & GASTRONOMIA

ALMOÇO DA SEMANA
PRATOS EXECUTIVOS A
PARTIR DE R\$ 35,90

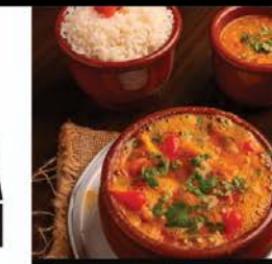


HAPPY HOUR COM
DRINKS E CAIPIRINHAS
DE FRUTAS DA ÉPOCA.



TERRAÇO PARA
CONFRATERNIZAÇÕES,
ANIVERSÁRIOS OU
COMEMORAÇÕES.

NO HAPPY HOUR
DE 3^a A 5^a CHOPP A R\$ 9,90



RUA RIBEIRO DE BARROS 178 - POMPEIA
TEL.: 96031-2077 @TERRACOPOMPEIA
Rua Artur de Azevedo, 739 - Pinheiros



Marca
Nominativa
no INPI
Nº 820.184.896

www.daquiperdizes.com.br

www.daquipompeia.com.br

Redação e Publicidade

Página Editora
R. Faustolo, 60, Água Branca
CEP 05041-000
Telefone 3874-5533

Diretor

Ubirajara de Oliveira

Reportagem

Gerson Azevedo
Telefone 97548-7629
redacao@daquiperdizes.com.br

Projeto Gráfico

Hiro Okita

Editoração Eletrônica e Criação

Thiago Álan
William Gois

Publicidade

Anita Linetzky e Silvana Baia
Telefones: 97133-1808 / 97133-1806 /
97317-6882
vendas@daquiperdizes.com.br

Impressão

Duograf Gráfica e Editora Ltda
Rua Estela Borges Morato, 573, Bairro do
Limão, São Paulo | Telefone 3933-9100

Impresso 12 mil exemplares

Site - Visitas 30.800/mês
Site - Pageviews 113.890/mês

Foto da capa

Divulgação



J.Marsola

Decorações de Interiores



9.4489-3529

3672-3305 | 3673-3878

Orçamentos sem compromisso

Rua Havaí, 190/200 - Sumaré

www.jmarsola.com.br

@jmarsola



PRODUTOS E SERVIÇOS
DE QUALIDADE COM
PONTUALIDADE



+60

desde
1961

Cortinas | Persianas Reformas de Estofados

CAPAS PARA SOFÁS
CADEIRAS, POLTRONAS

ALMOFADAS | CANTO ALEMÃO

ROLÔS TELA SOLAR
ROLÔS STILO | ROMANAS

CABECEIRAS | COLCHAS
FRONHAS | PESEIRAS

TECIDOS MODERNOS

PAPEL DE PAREDE

REFORMA EM
ESTOFADOS DE ÉPOCA

IMPERMEABILIZAÇÃO
EM ESTOFADOS

LAVAMOS
ESTOFADOS, CORTINAS, ROLÔS
CAPAS E TAPETES

Profótica \ nova loja

A Profótica completa 50 anos e inaugura uma nova loja unindo a tradição de ser um dos ateliers óticos mais respeitados da cidade e as novas tecnologias do mercado.

Rua Fradique Coutinho, 607

seg à sex **9h30 às 18h30**
sábados **9h30 às 15h**

Claudio Salerno e toda equipe esperam por você. Venha conhecer as novidades.



**11 97464 0591 (whatsapp)
11 3813 8715**

*Convênio estacionamento Estapar
Rua Fradique Coutinho 477
(90 m de distância)*

Programa AQUASPORT⁺

PILATES

- **ESTÚDIO PILATES**
- **MUSCULAÇÃO**
- **RITMOS**
- **HIDROGINÁSTICA**

 Aquasport academia

 Aquasport Academia | Vila Madalena

 aquasport_vilamadlena

 aquasport.com.br



UNIDADE VILA MADALENA

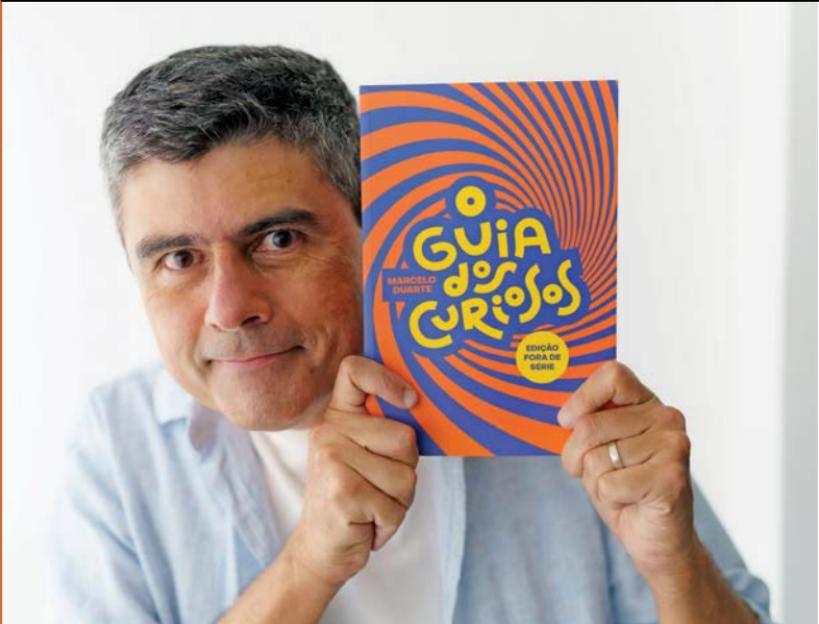
📍 Rua Girassol, 675

📞 11 3813 9173



AQUASPORT

Vila Madalena e Vila Mariana | Desde 1989.



Fotos: Divulgação/Cássia Cinque

A curiosidade que não tem fim

A espera de duas horas em uma fila de 70 m em um banco e o tempo que uma tartaruga levaria para percorrer a distância (16 min), deu origem a uma coleção de temas curiosos e o pioneiro, o Guia dos Curiosos criado por Marcelo Duarte completa 30 anos

Morador da Pompeia há décadas, Marcelo está sempre em busca de novidades para seus guias. O primeiro Guia dos Curiosos foi lançado em 1994 pela Companhia das Letras, com uma tiragem de 5 mil exemplares foi esgotada em uma semana. O livro ocupou as primeiras colocações de listas dos mais vendidos. A coleção chegou a dez títulos.

Atualmente, Marcelo revisa a edição

comemorativa dos 30 anos do Guia dos Curiosos que “pretendo lançar em outubro”. As vendas desde o lançamento em 1995, segundo o autor, “já ultrapassaram mais de 800 mil exemplares”, comemora.

A curiosidade que virou um negócio e marca pessoal, Marcelo conta que no início “fazia uma ficha para cada tema. Eu era o Google antes do Goo-

gle existir. A partir daí nunca mais parei e fui me organizando melhor". Além do Google, a Wikipedia quando surgiu, o Guia de Marcelo já estava no mercado fazendo sucesso. Além do Guia dos Curiosos, Marcelo criou outros volumes: esporte, invenções, copas de futebol, Brasil e algumas edições especiais.

Marcelo lembra toda a ajuda que teve para reunir tanta informação. "Além das minhas pesquisas, usei o Dedoc, Departamento de Documentação da Editora Abril. Na editora, passei pelas redações de Veja São Paulo, Placar, Playboy. Cobriu duas Copas do Mundo. Apresentou programas de TV, de rádio, e é curador do Museu do Futebol entre outras atividades. Em 1999, fundou sua própria editora a Panda Books que hoje publica seus guias, seus livros e de outros autores.

Como escritor, Marcelo publicou 35 títulos. O mais recente voltado ao público juvenil: "2064 – Missão Inteligência Artificial". Os Guias dos Curiosos ganharam versões em jogos e outros produtos.

A pandemia, como todos nós, isolou Marcelo em casa e por incentivo dos filhos, partiu para as redes sociais com um canal no YouTube, O Canal dos Curiosos e desde então mantém uma grande audiência no Facebook, TikTok, Spotify e Deezer com mais de 1 milhão de seguidores e mais de 5 milhões de visualizações. Os filmes de curta duração e bem humorados podem ser vistos no Instagram @mdcurioso. Os vídeos de um minuto, Marcelo mata a curiosidade



Curiosinho, o mascote do Guia dos Curiosos

sobre marcas, personagens, frases e muito mais de forma simples e divertida.

Na região, Marcelo lista seus lugares favoritos. Se declara um fã de sorvetes e quando quer saciar sua vontade vai ao Gusto Duetto onde o sorvete de chocolate e limão é o seu favorito. Visitar o Parque da Água Branca, "apesar da privatização" é uma outro dos lugares preferidos na região. No capítulo da gastronomia, indica a entrada rotolino da Pizzaria Vituccio, na Vila Ipojuca e gosta da comida que é servida no Mesa3. A padaria Benas na Itapicuru, ele considera ótima. E quando deseja ver e assistir shows musicais, o destino é A Casa Bona de Música para shows e o Sesc Pompeia com sua programação variada. **(GA)**

Mencione este anúncio e ganhe desconto na revisão da sua bicicleta e em acessórios.

TREK

A loja de bicicleta mais tradicional de SP

TuttoBike

Na Tutto, oferecemos mais do que uma loja conceito Trek Store. Além de contar com bicicletas e acessórios de alto desempenho para todos os tipos de ciclistas, nossa oficina especializada atende manutenções para todas as marcas de bicicletas, com a qualidade e confiança que você merece.

Tutto bike: A melhor oficina do Brasil! Fazemos revisões em todas as marcas de bike a partir de R\$185,00.

Aproveite condições exclusivas de seguro nas bikes Trek.

Bikes TREK a partir de R\$3.000,00.



Av. Pompéia, 787 - SP.

@tutto.bike

(11) 3866-5505

www.tuttobike.com.br

LANÇAMENTO

AMANE

*Refúgio
de boas
sensações.*



 **avatim**

Avatim Vila Madalena
Rua Simão Álvares, 963
(11) 97656-3023 ☎
@lojaavatimvilamadalena

Avatim Vila Romana
Rua Tito, 1053, Loja 12
(11) 97670-9284 ☎
@lojaavatimvilaromana



AGAS

**VOCÊ CUIDA DE TUDO e
QUEM CUIDA DE VOCÊ?**



**AGAS SEGUROS – SUA CORRETORA
AQUI EM PERDIZES e região!**

Mais de 30 anos protegendo vidas, lares e negócios com confiança, clareza e agilidade.

Atendimento humano, consultoria sem enrolação e soluções sob medida!

- Vida | Saúde | Automóvel | Empresarial | Residencial
- Fiança Locatícia – alugar sem fiador, com segurança total
- Responsabilidade Civil Profissional – proteção para sua carreira
- Crédito através de consórcio sem juros e sem entrada

AGAS, excelência e confiança em seguros.

Venha tomar um café conosco!

Atendimento de segunda a sexta, das 8h às 17h

Rua Teixeira e Souza, 111 - Água Branca

Tel.: 11 99979-8766

atendimento@agasseguros.com.br

ANNESSO_

Arte Popular
Artesanato
Moda Autoral



Rua Simão Álvares, 963
Vila Madalena
11 91489-2027
[@espacoannesso](https://www.instagram.com/espacoannesso)



(da esq) Lalita, Vivian, Leninha, Maeda, Gislaine, Gabriel e Hélder



AGAS

Corretora de Seguros



Fotos: Gerson Azevedo

Seguro para todas as ocasiões

No Brasil, com uma frota estimada em 126 milhões de veículos, só 30% dos automóveis possuem seguro – 64 milhões, o que revela um vasto universo de veículos sem proteção, expostos a riscos financeiros e patrimoniais.

“Seguro é investimento em proteção e tranquilidade”, afirma Lenira Leão, a Leninha, sócia-fundadora da AGAS Corretora de Seguros. “Seja seguro de automóvel, de vida, saúde, responsabilidade civil ou de outros ramos, é um investimento em proteção e tranquilidade”, lembra.

Leninha, da AGAS tem mais de três décadas de experiência no setor. Sua trajetória começou quando foi convidada a atuar como vendedora em uma concessionária de veícu-

los. “Todo carro que eu vendia saía também com seguro. Com o tempo, percebi que minha verdadeira vocação estava no universo dos seguros e dediquei minha carreira a ele”, recorda.

Fundada em 2017, a AGAS nasceu do desejo da Leninha que mora em Perdizes, e optou por instalar a corretora na região da zona Oeste, próximo ao Allianz Parque. A AGAS atende no território nacional pessoas físicas e jurídicas em todos os ramos.



AGAS
Muito além de Seguros

MANTEMOS PROTEGIDA SUA SAÚDE E
EM SEGURANÇA SEU PATRIMÔNIO

O SEGURO PERFEITO
POSSOS CUIDADOS E ESMERO



Leninha, proprietária as Agas

Para Leninha, a cultura do seguro ainda é pouco enraizada no Brasil. “A maioria contrata seguro de automóvel, mas negligencia o seguro de vida, que considero indispensável para quem sustenta uma família e, sobretudo, para a própria segurança financeira. Seguro é, antes de tudo, um investimento em proteção.”

Além dos seguros mais conhecidos, Leninha informa que cresce a demanda por modalidades especializadas, como o Seguro de Responsabilidade Civil Profissional, voltado para médicos, dentistas, contadores, advogados e outros profissionais que prezam por resguardar sua atuação e os riscos inerentes.

A AGAS atua com as principais seguradoras do país, entre elas Allianz, Porto Seguro, Bradesco, Unimed, Amil, Omint, SulAmérica, e outras. “Cada cliente recebe um atendimento exclusivo, com análise minuciosa de suas necessidades para que a proposta apresentada seja precisa e alinhada ao seu perfil. Em planos de saúde empresariais, por exemplo, o número de funcionários influencia diretamente nas condições oferecidas, bem como, a rede de atendimento médico/hospitalar”.

Leninha explica que, na contratação de um seguro de um veículo, diversos fatores são considerados: o ano e modelo do veículo, endereço do segurado, idade e perfil de risco. “A base de todo seguro é a boa-fé entre segurado e seguradora.”

A AGAS oferece atendimento individuali-

zado que Leninha define como “artesanal” e lembra que “antes de contratar, é essencial compreender exatamente o que se deseja proteger”.

Leninha entre outras dicas sobre seguros, destaca a importância do seguro de viagem, especialmente em destinos internacionais. “É indispensável quando se está longe de casa. Mas cuidado com quem você contrata pois poderá ter frustrações e surpresas desagradáveis num momento em que mais precisar, podendo até pagar muito caro por isso! Sempre recomendo uma corretora de seguros, que tem o conhecimento técnico e é reconhecida pela Susep”, finaliza. (GA)

AGAS Corretora de Seguros

Rua Teixeira e Souza, 111, Água Branca

Telefones 99979-8766 e 94048-4263

agasseguros.com.br

@agasseguros



barra
botão
rasgado não

Oficina de costura, reforma de
roupas e consertos em geral.

Rua Girassol, 834 • Tel.: 3624 1288 99273-5845
2^a a 6^a das 8h às 18h e sábado das 9h às 14h

Hélio Gomes

Passeios para a Melhor Idade

- Passeios Turísticos
- Chás da tarde
- Teatros
- By Day By Night



Credenciado
pela
EMBRATUR

Buscamos
e Levamos
em casa



MAIS INFORMAÇÕES

98052-4547

3257-2552

 Guia Helio Gomes



**TABAC
& HOME**



**Em um só lugar você
dispõe de uma
tabacaria completa**

Diversas utilidades domésticas
e agora vai poder provar um
delicioso acarajé, além de
porções como bolinho de
bacalhau, pastel e mandioca na
manteiga de garrafa

Narguilés, essências, carvão, seda,
charutos, isqueiros, dichavador

Chaleira elétrica, ring light,
carregadores, caixas de som

Rua Tavares Bastos, 804 - Perdizes
94814-5664

Projeto: José Ribeiro | Execução: Uniflex | Teresina | Foto: Felipe Petrovsky

uniflex

MATEUS GROU

CORTINAS | PERSIANAS | OUTDOOR

Rua Mateus Grou, 613 - Pinheiros | São Paulo - SP
(11) 3035 2411 | loja.mateusgrou@uniflex.com.br



VISITE NOSSO SITE



Moda Mineira

Belle
Moda Feminina

*Moda mineira que revela quem você é
Vestindo você de você mesma!*

Peças únicas para
mulheres únicas

Rua Espártaco, 416 - V. Romana
Convênio com estacionamento
Rua Espartaco 635

Tel. 94548-3557
Instagram: [@belle_modafeminina1](https://www.instagram.com/@belle_modafeminina1)





**C&F Costura
& Cia**

- Cerzimento
- Ajustes
- Barras
- Troca de Ziper
- Consertos em Geral
- Ajuste de Vestido de Festa
- Ajuste de Ternos e Moda Masculina



Rua Cel. Melo de Oliveira, 395
Estacionamento GRÁTIS: Rua Cotoxó, 674
www.cfcosturafina.com.br

Tel. 4106-2116
 **96941-9760**

ESSE ANÚNCIO VALE DESCONTO !

THE ELZA

SEGUNDA-FEIRA
Corte..... 215,00

DE SEGUNDA À QUARTA

Pé e Mão..... 86,00

**Tintura ou
Hidrataçao... 215,00**

AGENDE O SEU HORÁRIO

 **11 94186 4328**

Rua Coronel Melo de Oliveira, 29 | Perdizes

*Transforme o seu
visual*



MISTER WİZ

Do inglês à transformação

Chegamos!

E estamos bem pertinho de você.



Fluência em 2 anos + habilidades

que te colocam à frente de
95% da população:

- ✓ Inglês
- ✓ Inteligência Emocional
- ✓ Empreendedorismo
- ✓ Inteligência Artificial
- ✓ Liderança
- ✓ Educação Financeira

Tudo em **um só lugar!**



Matrículas abertas

com descontos especiais. Corra!



📞 (11) 91940-9412

📞 (11) 3865-7991

www.misterwizsumaresp.com.br

Avenida Dr Arnaldo, 2.379 – Sumaré SP

A woman with long dark hair, wearing a light blue and white striped sleeveless dress, stands on a beach. She is looking towards the camera with her right hand on her hip. The background shows a sandy beach and the ocean under a clear sky.

**LANÇA
MENTO**

***Primavera
Verão***

**já temos lindos
modelos
disponíveis!!**



@LONEIMODAS

**MODA. CALÇADOS.
BOLSAS.**

The logo for Lonei Multimarcas, featuring a stylized heart icon above the word "LONEI" in a large, bold, serif font. Below "LONEI" is the word "MULTIMARCAS" in a smaller, all-caps, sans-serif font.

LONEI
MULTIMARCAS

Rua Caio Graco, 315. Vila Romana
Tels. 3862-6222 e 94165-4260

Segunda a sexta das 9h às 18h e
sábado das 10h às 16h



Venha treinar com a gente

Quadras de saibro cobertas, com pé direito e recuos oficiais para locação



**A CADA 10h DE LOCAÇÃO GANHE + 2h.
PRAZO PARA UTILIZAÇÃO: 30 DIAS**

Rua Major Paladino, 611
Vila Leopoldina
Tel. 3021-1355
WhatsApp 98545-0076

PAULISTANA
ACADEMIA DE TÊNIS

apaulistana@apaulistana.com.br   paulistanatenis

Aberta de segunda a sexta, das 6h30 às 23h. Sábados até as 20h. Domingos até às 15h.
ESTACIONAMENTO COM SEGURANÇA



Fotos: Divulgação

Ensino de inglês e liderança

A Mister Wiz inaugura unidade no bairro Sumaré com inglês e habilidades para a vida

O inglês é indispensável na vida acadêmica e profissional. Mas na Mister Wiz, os alunos encontram muito mais do que um curso de idiomas: a rede une o ensino do inglês ao desenvolvimento de competências como liderança, empreendedorismo, educação financeira e inteligência emocional. E esse diferencial está presente na unidade da franquia no Sumaré.

A nova unidade, localizada no bairro do Sumaré, é conduzida pelos gestores e empreendedores Sérgio Lopes e Débora Botassio, profissionais com ampla experiência no de-

senvolvimento pessoal e profissional de pessoas.

“Quando conhecemos a Mister Wiz, percebemos a forma diferenciada de como os alunos são tratados.



Sala kids

Podemos ver o processo transformador que a metodologia causa. É encantador”, afirmam Sérgio e Débora.

As turmas da Mister Wiz são reduzidas e agrupadas por idade e nível de aprendizado para um melhor aproveitamento do aluno. A metodologia da franquia está estruturada para atender crianças a partir de 6 anos, adolescentes e adultos, em aulas presenciais e online.

Criada por Carlos Roberto Martins (Carlos Wizard), com essa nova metodologia já impacta milhares de estudantes em todo o Brasil não só em relação ao idioma inglês como nas competências essenciais como liderança empreendedorismo, educação financeira, “que deveria estar no currículo escolar em todos os níveis”, comenta Sérgio.

A rede Mister Wiz está presente com mais de cem unidades distribuídas em



Débora Botassio e Sérgio Lopes

20 estados brasileiros.

A escolha pelo bairro de Sumaré se deu por uma questão estratégica, explicam os empreendedores.

“O bairro do Sumaré é muito bem estruturado e o público bem diversificado, com muitas famílias, profissionais experientes e também por estar próximo de escolas, comércios e metrô Sumaré” explicam os franqueados da unidade Sumaré.

Além das aulas, os alunos encontram na unidade Sumaré da Mister Wiz uma estrutura completa, com salas temáticas, auditório, estúdio de podcast, espaço de coworking e um belo jardim, pensados para oferecer um ambiente moderno, acolhedor e inspirador. (GA)



Mister Wiz – Unidade Sumaré
Avenida Dr. Arnaldo, 2.379, Sumaré
Telefones 3865-7991 e 99503-2481
Instagram: @misterwizsumarecapitalsp
comercial@misterwizsumaresp.com.br

Dr. Alexandre C. Comparotto

CRO-SP 70.448

Odontologia • Implante • Ortodontia



“...com amor em busca da perfeição...”

 Atendemos CAASP

• **Implantes e Próteses**

- **Ortodontia** • **Dentística** (clareamento a laser / estética),
- **Clínico Geral e Endodontia** (canal) • **Lipo de papada**
- **Ozonioterapia** • **Cirurgia Ortognática e de ATM**

www.comparotto.com.br ☎ 3868-1344 ☎ 94022-2652

Unid. Pompéia/Perdizes: Rua Cotoxó, 611 - Cj. 32

 @comparotto_odontologia  @alexandrec comparotto

A primeira gota pode mudar tudo

Já sentiu o poder de um óleo essencial 100% puro?



Bem vinda ao universo da saúde natural

Sou Fabiana Shimada, consultora de bem estar e especialista em Óleos Essenciais dōTERRA.

A empresa é líder mundial em óleos essenciais puros e testados

Ajudo você ter autonomia, para cuidar da saúde de sua família de forma natural e prática.

Ofereço

- consultoria personalizada
- palestras e workshops sobre soluções naturais
- oficinas de experiências essenciais



Óleos Essenciais funcionam. E você vai sentir.

- Sente que precisa desacelerar?
- Procura mais tranquilidade na Rotina?
- Quer se sentir renovado ao acordar?

Existe uma solução natural, segura e científica. Descubra como aplicar os óleos essenciais na sua rotina e sentir resultados reais

Acesse meu Instagram



@mamydosoleos

Agende sua Consultoria Online

Fale comigo agora
através do QRCode
ou do Telefone
11 947497766





Pinheiros
Delivery

Faça seu pedido:

Segunda a sábado das 11h às 23h

Domingo das 11h às 22h

Telefone: 3898-2888



amor
+ sabor



@CHINAPINHEIROS.DELIVERY



Busger
The Original

**Nova loja Busger da
Vila Madalena funcionando!**

BUSGER é o HAMBÚRGUER da SUA VIDA

**Servimos deliciosos burgers
grelhados e temperados apenas
com sal grosso, dando um
sabor irresistível de churrasco.**

**Espaço kids com muitas
atrações para as crianças!**

Loja pet friendly!

Rua Heitor Penteado, 482 - Vila Madalena

11 96329-5468

@busger.vilamadalena

**Horários de funcionamento: 2^a a 5^a das 18h às 23h
Sexta e Sábado das 12h às 23:30h
Domingo das 12h às 23h**

**Delivery pelo iFood, 99 Food e nosso app próprio
(Baixe no AppStore e PlayStore)**



@BUSGER.VILAMADALENA



BELLAFRAN
PIZZARIA

DESM 2011
COM MUITA TRADIÇÃO!

Delivery

3675.4750
3862.9408
97032.7078
98107.1027



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
DETERÇA A DOMINGO DAS 18H ÀS 23H30.

**PROMOÇÃO
DA CASA**
Todos os dias.

R\$ 49,90

MARGHERITA • TOSCANA
CALABRESA • FRANCESA
BAIANA • PORTUGUESA
BAURU • NAPOLITANA
MILHO • ESCAROLA

**PROMOÇÃO
REFRI GRÁTIS!**
De terça à quinta.

Exceto vésperas e feriados.

NA COMpra DE DUAS
PIZZAS GRANDES
LEVE GRÁTIS
1 GUARANÁ DE 1,5L
OU 1 BROTO DE
CHOCOLATE!



RUA HAVAI, 162 - PERDIZES

Nos siga no Instagram

@bellafran10

PROMOÇÃO!!!

**COMPRE 2
OU MAIS PIZZAS
GRANDES E GANHE
UMA BROTO DE
CHOCOLATE!**

PROMO VÁLIDA TODOS OS DIAS NAS
UNIDADES PADRE CHICO E LEOPOLDINA

**SEG. A DOM.
18H ÀS 00H**

@JESUSPIZZAOFICIAL

**JESUS
PIZZA**



RUA PADRE CHICO, 719

TEL: 3854-8228 / 3854-8228 / 91277-8218 (CONSULTE TAXA DE ENTREGA)



MORANGO

tudo o que você precisa saber
e quais os benefícios para a saúde

Uma das frutas preferidas da população, teve sua origem na Europa, mas hoje é cultivado em várias outras partes do mundo. É um alimento delicado, saboroso e versátil, o que permite sua utilização como entrada, prato principal, bebida ou sobremesa.



É um alimento de baixo valor calórico, sendo **36kcal por porção**, considerando que uma porção equivale a 120g do produto. Apresenta como nutriente predominante o carboidrato disponível e a **vitamina C**, além de também ser uma fruta rica em antioxidantes, como antocianinas e o ácido elágico, que conferem outros benefícios para a saúde, tais como combate ao envelhecimento, prevenção de doenças cardíovasculares, melhora da capacidade mental, prevenção do câncer e combate às inflamações.

DICA: Os morangos só devem ser lavados na hora de consumir, pois a umidade aumenta a atividade microbiológica, acelerando a deterioração do produto. Isso prejudica o sabor e o aroma do fruto. Manter o cálice ajuda a conservar por maior tempo, por isso mantenha-os no fruto até a hora de consumir e remova-os somente após lavar os morangos.



Rua Turiassu, 273
Perdizes ☎ 11 3673-4554

Horário de atendimento:
Segunda a Sábado: das 7H às 21H
Domingos e feriados: das 8H às 20H.





Conheça nosso belíssimo espaço,
perfeito para sua comemoração
ou evento.

Atendimento excelente em
ambiente bonito e aconchegante.

No nosso buffet você monta sua
refeição do jeitinho que gosta!
Opções frescas, cheias de sabor
e preparadas para tornar seu
momento ainda mais especial.

Seleção irresistível de massas,
carnes saborosas e sobremesas
deliciosas.



Venha provar!



Brascattá
PIZZARIA

ALTO DA LAPA - Rua Dr. José Elias, 396
Tel. 3647-9797 ☎ 96430-0118

VILA LEOPOLDINA - Rua Passo da Pátria, 1.685
Tel. 3648-5898 ☎ 98393-0102

✉ @brascattá ⚒ Brascattá Pizzaria