

Leia também a edição digital  
[www.daquiperdizes.com.br](http://www.daquiperdizes.com.br)  
[www.daquipompeia.com.br](http://www.daquipompeia.com.br)

# GUIA DAQUI

PERDIZES • POMPEIA

ano 27 | nº 319  
exemplar de cortesia



## CURIOSO PROFISSIONAL

Morador da Pompeia, o jornalista e escritor Marcelo Duarte, comemora os 30 anos do primeiro O Guia dos Curiosos e o sucesso dos outros guias do gênero com diferentes temáticas

### CULTURA E LAZER

Curso de inglês se une a outras habilidades

### CASA E ESCRITÓRIO

Quem faz seguro investe na proteção

A woman with long dark hair is standing on a balcony, leaning against a wooden railing. She is wearing a long, sleeveless dress with a bold, abstract geometric pattern in red, blue, white, and black. She is also wearing large blue hoop earrings and several gold bangles on her right wrist. The background shows a building with large windows and a concrete pillar.

VERÃO 26

*Brasil por Elas*

verso urbano

Nova Coleção

Esperamos você!

Mamô

Rua Turiassu, 1340

Perdizes-SP

(11) 91583-8225

# Agaxtur

POMPEIA



*Descubra o mundo com um atendimento exclusivo.  
Visite nosso novo endereço!*



Avenida Pompeia, 473



@agaxturpompeiasp



(11) 993800-7299



(11) 4210-0793





*A melhor rede social ainda*



**COZINHA CONTEMPORÂNEA, PRATOS VEGETARIANOS,  
FRUTOS DO MAR, CARNES NA GRELHA.**



**TERRAÇO**  
**POMPÉIA**  
**BAR & GASTRONOMIA**

**ALMOÇO DA SEMANA  
PRATOS EXECUTIVOS A  
PARTIR DE R\$ 35,90**

**HAPPY HOUR COM  
DRINKS E CAIPIRINHAS  
DE FRUTAS DA ÉPOCA.**

**TERRAÇO PARA  
CONFRATERNIZAÇÕES,  
ANIVERSÁRIOS OU  
CELEBRAÇÕES.**



**NO HAPPY HOUR  
DE 3ª A 5ª CHOPP A R\$ 9,90**



**RUA RIBEIRO DE BARROS 178 - POMPEIA  
TEL.: 96031-2077 @TERRACOPOMPEIA  
Rua Artur de Azevedo, 739 - Pinheiros**



Marca  
Nominativa  
no INPI  
Nº 820.184.896

### Redação e Publicidade

Página Editora  
R. Faustolo, 60, Água Branca  
CEP 05041-000  
Telefone 3874-5533

### Diretor

Ubirajara de Oliveira

### Reportagem

Gerson Azevedo  
Telefone 97548-7629  
redacao@daquiperdizes.com.br

### Projeto Gráfico

Hiro Okita

### Editoração Eletrônica e Criação

Thiago Alan  
William Gois

[www.daquiperdizes.com.br](http://www.daquiperdizes.com.br)

[www.daquipompeia.com.br](http://www.daquipompeia.com.br)

### Publicidade

Anita Linetzky e Silvana Baia  
Telefones: 97133-1808 / 97133-1806 /  
97317-6882  
vendas@daquiperdizes.com.br

### Impressão

Duograf Gráfica e Editora Ltda  
Rua Estela Borges Morato, 573, Bairro do  
Limão, São Paulo | Telefone 3933-9100

**Impresso** 12 mil exemplares

**Site - Visitas** 30.800/mês

**Site - Pageviews** 113.890/mês

### Foto da capa

Divulgação



# J. Marsola

## Decorações de Interiores



9.4489-3529

3672-3305 | 3673-3878

Orçamentos sem compromisso

Rua Havaí, 190/200 - Sumaré

[www.jmarsola.com.br](http://www.jmarsola.com.br)

@jmarsola



PRODUTOS E SERVIÇOS  
DE QUALIDADE COM  
PONTUALIDADE



+60

desde  
1961

**Cortinas | Persianas**  
**Reformas de Estofados**

CAPAS PARA SOFÁS  
CADEIRAS, POLTRONAS

ALMOFADAS | CANTO ALEMÃO

ROLÔS TELA SOLAR  
ROLÔS STILO | ROMANAS

CABECEIRAS | COLCHAS  
FRONHAS | PESEIRAS

TECIDOS MODERNOS

PAPEL DE PAREDE

REFORMA EM  
ESTOFADOS DE ÉPOCA

IMPERMEABILIZAÇÃO  
EM ESTOFADOS

LAVAMOS

ESTOFADOS, CORTINAS, ROLÔS  
CAPAS E TAPETES

# Profótica \ nova loja

A Profótica completa 50 anos e inaugura uma nova loja unindo a tradição de ser um dos ateliers óticos mais respeitados da cidade e as novas tecnologias do mercado.

**Rua Fradique Coutinho, 607**

seg à sex **9h30 às 18h30**  
sábados **9h30 às 15h**

**Claudio Salerno e toda equipe esperam por você. Venha conhecer as novidades.**



**11 97464 0591 (whatsapp)**  
**11 3813 8715**



*Convênio estacionamento Estapar  
Rua Fradique Coutinho 477  
(90 m de distância)*



# Programa **AQUA 60+**


## PILATES

- **ESTÚDIO PILATES**
- **MUSCULAÇÃO**
- **RITMOS**
- **HIDROGINÁSTICA**

 Aquasport academia  
 Aquasport Academia | Vila Madalena  
 aquasport\_vilmadalena  
 aquasport.com.br



**UNIDADE VILA MADALENA**

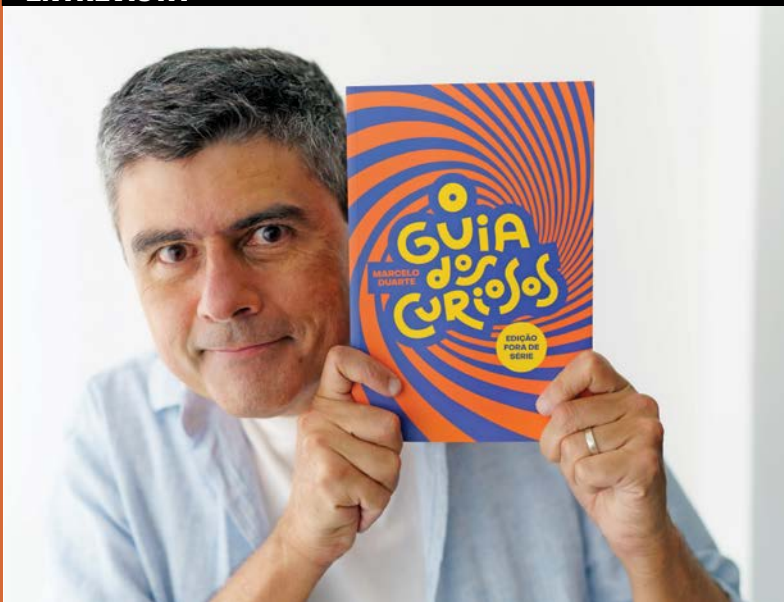
 Rua Girassol, 675

 11 3813 9173



**AQUASPORT**

Vila Madalena e Vila Mariana | Desde 1989



Fotos: Divulgação/Cássia Cinque

## A curiosidade que não tem fim

A espera de duas horas em uma fila de 70 m em um banco e o tempo que uma tartaruga levaria para percorrer a distância (16 min), deu origem a uma coleção de temas curiosos e o pioneiro, o Guia dos Curiosos criado por Marcelo Duarte completa 30 anos

Morador da Pompeia há décadas, Marcelo está sempre em busca de novidades para seus guias. O primeiro Guia dos Curiosos foi lançado em 1994 pela Companhia das Letras, com uma tiragem de 5 mil exemplares foi esgotada em uma semana. O livro ocupou as primeiras colocações de listas dos mais vendidos. A coleção chegou a dez títulos.

Atualmente, Marcelo revisa a edição

comemorativa dos 30 anos do Guia dos Curiosos que “pretendo lançar em outubro”. As vendas desde o lançamento em 1995, segundo o autor, “já ultrapassaram mais de 800 mil exemplares”, comemora.

A curiosidade que virou um negócio e marca pessoal, Marcelo conta que no início “fazia uma ficha para cada tema. Eu era o Google antes do Goo-



gle existir. A partir daí nunca mais parei e fui me organizando melhor”. Além do Google, a Wikipedia quando surgiu, o Guia de Marcelo já estava no mercado fazendo sucesso. Além do Guia dos Curiosos, Marcelo criou outros volumes: esporte, invenções, copas de futebol, Brasil e algumas edições especiais.

Marcelo lembra toda a ajuda que teve para reunir tanta informação. “Além das minhas pesquisas, usei o Dedoc, Departamento de Documentação da Editora Abril. Na editora, passei pelas redações de Veja São Paulo, Placar, Playboy. Cobriu duas Copas do Mundo. Apresentou programas de TV, de rádio, e é curador do Museu do Futebol entre outras atividades. Em 1999, fundou sua própria editora a Panda Books que hoje publica seus guias, seus livros e de outros autores.

Como escritor, Marcelo publicou 35 títulos. O mais recente voltado ao público juvenil: “2064 – Missão Inteligência Artificial”. Os Guias dos Curiosos ganharam versões em jogos e outros produtos.

A pandemia, como todos nós, isolou Marcelo em casa e por incentivo dos filhos, partiu para as redes sociais com um canal no YouTube, O Canal dos Curiosos e desde então mantém uma grande audiência no Facebook, TikTok, Spotify e Deezer com mais de 1 milhão de seguidores e mais de 5 milhões de visualizações. Os filmes de curta duração e bem humorados podem ser vistas no Instagram @mdcurioso. Os vídeos de um minuto, Marcelo mata a curiosidade



Curiosinho, o mascote do Guia dos Curiosos

sobre marcas, personagens, frases e muito mais de forma simples e divertida.

Na região, Marcelo lista seus lugares favoritos. Se declara um fã de sorvetes e quando quer saciar sua vontade vai ao Gusto Duetto onde o sorvete de chocolate e limão é o seu favorito. Visitar o Parque da Água Branca, “apesar da privatização” é um outro dos lugares preferidos na região. No capítulo da gastronomia, indica a entrada rotolino da Pizzaria Vituccio, na Vila Ipojuca e gosta da comida que é servida no Mesa3. A padaria Benas na Itapicuru, ele considera ótima. E quando deseja ver e assistir shows musicais, o destino é A Casa Bona de Música para shows e o Sesc Pompeia com sua programação variada. (GA)

@mdcurioso  
@guiadoscuriosos  
guiadoscuriosos.com.br

Mencione este anúncio e ganhe desconto na revisão da sua bicicleta e em acessórios.

**TREK**

# A loja de bicicleta mais tradicional de SP

## TuttoBike

Na Tutto, oferecemos mais do que uma loja conceito Trek Store. Além de contar com bicicletas e acessórios de alto desempenho para todos os tipos de ciclistas, nossa oficina especializada atende manutenções para todas as marcas de bicicletas, com a qualidade e confiança que você merece.

**Tutto bike: A melhor oficina do Brasil! Fazemos revisões em todas as marcas de bike a partir de R\$185,00.**

**Aproveite condições exclusivas de seguro nas bikes Trek.**

**Bikes TREK a partir de R\$3.000,00.**



LANÇAMENTO

# AMANE

*Refúgio  
de boas  
sensações.*



**Avatim Vila Madalena**

Rua Simão Álvares, 963

(11) 97656-3023 ☎

@lojaavatimvilamadalena

**Avatim Vila Romana**

Rua Tito, 1053, Loja 12

(11) 97670-9284 ☎

@lojaavatimvilaromana





AGAS



***VOCÊ CUIDA DE TUDO e  
QUEM CUIDA DE VOCÊ?***

***AGAS SEGUROS – SUA CORRETORA  
AQUI EM PERDIZES e região!***

Mais de 30 anos protegendo vidas, lares e negócios com confiança, clareza e agilidade.

Atendimento humano, consultoria sem enrolação e soluções sob medida!

- Vida | Saúde | Automóvel | Empresarial | Residencial
- Fiança Locatícia – alugar sem fiador, com segurança total
- Responsabilidade Civil Profissional – proteção para sua carreira
- Crédito através de consórcio sem juros e sem entrada

***AGAS, excelência e confiança em seguros.***

---

***Venha tomar um café conosco!***

Atendimento de segunda a sexta, das 8h às 17h

Rua Teixeira e Souza, 111 - Água Branca

Tel.: 11 99979-8766

[atendimento@agasseguros.com.br](mailto:atendimento@agasseguros.com.br)



# ANNESSO\_

Arte Popular  
Artesanato  
Moda Autoral



Rua Simão Álvares, 963  
Vila Madalena  
11 91489-2027  
@espacoannesso

(da esq) Lalita, Vivian, Leninha,  
Maeda, Cislaine, Gabriel e Hélibert



Fotos: Gerson Azevedo

## Seguro para todas as ocasiões

No Brasil, com uma frota estimada em 126 milhões de veículos, só 30% dos automóveis possuem seguro – 64 milhões, o que revela um vasto universo de veículos sem proteção, expostos a riscos financeiros e patrimoniais.

“Seguro é investimento em proteção e tranquilidade”, afirma Lenira Leão, a Leninha, sócia-fundadora da AGAS Corretora de Seguros. “Seja seguro de automóvel, de vida, saúde, responsabilidade civil ou de outros ramos, é um investimento em proteção e tranquilidade”, lembra.

Leninha, da AGAS tem mais de três décadas de experiência no setor. Sua trajetória começou quando foi convidada a atuar como vendedora em uma concessionária de veícu-

los. “Todo carro que eu vendia saía também com seguro. Com o tempo, percebi que minha verdadeira vocação estava no universo dos seguros e dediquei minha carreira a ele”, recorda.

Fundada em 2017, a AGAS nasceu do desejo da Leninha que mora em Perdigões, e optou por instalar a corretora na região da zona Oeste, próximo ao Allianz Parque. A AGAS atende no território nacional pessoas físicas e jurídicas em todos os ramos.



Para Leninha, a cultura do seguro ainda é pouco enraizada no Brasil. “A maioria contrata seguro de automóvel, mas negligencia o seguro de vida, que considero indispensável para quem sustenta uma família e, sobretudo, para a própria segurança financeira. Seguro é, antes de tudo, um investimento em proteção.”

Além dos seguros mais conhecidos, Leninha informa que cresce a demanda por modalidades especializadas, como o Seguro de Responsabilidade Civil Profissional, voltado para médicos, dentistas, contadores, advogados e outros profissionais que prezam por resguardar sua atuação e os riscos inerentes.

A AGAS atua com as principais seguradoras do país, entre elas Allianz, Porto Seguro, Bradesco, Unimed, Amil, Omint, SulAmérica, e outras. “Cada cliente recebe um atendimento exclusivo, com análise minuciosa de suas necessidades para que a proposta apresentada seja precisa e alinhada ao seu perfil. Em planos de saúde empresariais, por exemplo, o número de funcionários influencia diretamente nas condições oferecidas, bem como, a rede de atendimento médico/hospitalar”.

Leninha explica que, na contratação de um seguro de um veículo, diversos fatores são considerados: o ano e modelo do veículo, endereço do segurado, idade e perfil de risco. “A base de todo seguro é a boa-fé entre segurado e seguradora.”

A AGAS oferece atendimento individuali-



Leninha, proprietária da AGAS

zado que Leninha define como “artesanal” e lembra que “antes de contratar, é essencial compreender exatamente o que se deseja proteger”.

Leninha entre outras dicas sobre seguros, destaca a importância do seguro de viagem, especialmente em destinos internacionais. “É indispensável quando se está longe de casa. Mas cuidado com quem você contrata pois poderá ter frustrações e surpresas desagradáveis num momento em que mais precisar, podendo até pagar muito caro por isso! Sempre recomendo uma corretora de seguros, que tem o conhecimento técnico e é reconhecida pela Susep”, finaliza. (GA)

**AGAS Corretora de Seguros**  
Rua Teixeira e Souza, 111, Água Branca  
Telefones 99979-8766 e 94048-4263  
[agasseguros.com.br](http://agasseguros.com.br)  
[@agasseguros](https://www.instagram.com/agasseguros)



barra  
botão  
rasgado não

Oficina de costura, reforma de  
roupas e consertos em geral.

Rua Girassol, 834 • Tel.: 3624 1288 99273-5845  
2ª a 6ª das 8h às 18h e sábado das 9h às 14h

## Hélio Gomes

*Passeios para a Melhor Idade*

- Passeios Turísticos
- Chás da tarde
- Teatros
- By Day By Night

Credenciado  
pela  
EMBRATUR

Buscamos  
e Levamos  
em casa



### MAIS INFORMAÇÕES

 98052-4547

 3257-2552

  Guia Helio Gomes





# TABAC & HOME



**Em um só lugar você  
dispõe de uma  
tabacaria completa**

Diversas utilidades domésticas  
e agora vai poder provar um  
delicioso acarajé, além de  
porções como bolinho de  
bacalhau, pastel e mandioca na  
manteiga de garrafa

Narguilés, essências, carvão, seda,  
charutos, isqueiros, dichavador

Chaleira elétrica, ring light,  
carregadores, caixas de som

Rua Tavares Bastos, 804 - Perdizes  
94814-5664



Projeto: José Ribeiro | Execução: Uniflex Teresina | Foto: Felipe Petróvsky

**uniflex**  
MATEUS GROU

CORTINAS | PERSIANAS | OUTDOOR

Rua Mateus Grou, 613 - Pinheiros | São Paulo - SP  
(11) 3035 2411 | loja.mateusgrou@uniflex.com.br



VISITE NOSSO SITE



## Moda Mineira

**Belle**  
Moda Feminina

*Moda mineira que revela quem você é  
Vestindo você de você mesma!*

Peças únicas para  
mulheres únicas

Rua Espártaco, 416 - V. Romana  
Convênio com estacionamento  
Rua Espartaco 635

Tel. 94548-3557

 @belle\_modafeminina1







# C&F Costura & Cia

- Cerzimento
- Ajustes
- Barras
- Troca de Zíper
- Consertos em Geral
- Ajuste de Vestido de Festa
- Ajuste de Ternos e Moda Masculina



Rua Cel. Melo de Oliveira, 395

Estacionamento GRÁTIS: Rua Cotoxó, 674

[www.cfcosturafina.com.br](http://www.cfcosturafina.com.br)

Tel. 4106-2116

 96941-9760

ESSE ANÚNCIO VALE DESCONTO !

## THE ELZA

SEGUNDA-FEIRA

Corte..... **215,00**

DE SEGUNDA À QUARTA

Pé e Mão..... **86,00**

Tintura ou Hidratação... **215,00**

AGENDE O SEU HORÁRIO

 **11 94186 4328**

Rua Coronel Melo de Oliveira, 29 | Perdizes

Transforme o seu  
*visual*





# MISTER WIZ

Do inglês à transformação

## Chegamos!

E estamos bem pertinho de você.



**Fluência em 2 anos + habilidades**  
que te colocam à frente de  
95% da população:

- ✓ Inglês
- ✓ Inteligência Emocional
- ✓ Empreendedorismo
- ✓ Inteligência Artificial
- ✓ Liderança
- ✓ Educação Financeira

Tudo em **um só lugar!**

✓ **Matrículas abertas**

com descontos especiais. Corra!



☎ (11) 91940-9412

☎ (11) 3865-7991

[www.misterwizsumaresp.com.br](http://www.misterwizsumaresp.com.br)

**Avenida Dr Arnaldo, 2.379** - Sumaré SP

# LANÇA MENTO

## Primavera Verão

**já temos lindos  
modelos  
disponíveis!!**



@LONEIMODAS

**MODA. CALÇADOS.  
BOLSAS.**



Rua Caio Graco, 315. Vila Romana  
Tels. 3862-6222 e ☎ 94165-4260

Segunda a sexta das 9h às 18h e  
sábado das 10h às 16h



# Venha treinar com a gente

Quadras de saibro cobertas, com pé direito e recuos oficiais para locação



**A CADA 10h DE LOCAÇÃO GANHE + 2h.  
PRAZO PARA UTILIZAÇÃO: 30 DIAS**

Rua Major Paladino, 611  
Vila Leopoldina  
Tel. 3021-1355  
📞 98545-0076

**PAULISTANA**   
**ACADEMIA DE TÊNIS**

[apaulistana@apaulistana.com.br](mailto:apaulistana@apaulistana.com.br)

  [paulistanatenis](https://www.instagram.com/paulistanatenis)

Aberta de segunda a sexta, das 6h30 às 23h. Sábados até as 20h. Domingos até às 15h.  
**ESTACIONAMENTO COM SEGURANÇA**





Fotos: Divulgação

# Ensino de inglês e liderança

A Mister Wiz inaugura unidade no bairro Sumaré com inglês e habilidades para a vida

O inglês é indispensável na vida acadêmica e profissional. Mas na Mister Wiz, os alunos encontram muito mais do que um curso de idiomas: a rede une o ensino do inglês ao desenvolvimento de competências como liderança, empreendedorismo, educação financeira e inteligência emocional. E esse diferencial está presente na unidade da franquia no Sumaré.

A nova unidade, localizada no bairro do Sumaré, é conduzida pelos gestores e empreendedores Sérgio Lopes e Débora Botassio, profissionais com ampla experiência no de-

envolvimento pessoal e profissional de pessoas.

“Quando conhecemos a Mister Wiz, percebemos a forma diferenciada de como os alunos são tratados.



Sala kids

Podemos ver o processo transformador que a metodologia causa. É encantador”, afirmam Sérgio e Débora.

As turmas da Mister Wiz são reduzidas e agrupadas por idade e nível de aprendizado para um melhor aproveitamento do aluno. A metodologia da franquia está estruturada para atender crianças a partir de 6 anos, adolescentes e adultos, em aulas presenciais e online.

Criada por Carlos Roberto Martins (Carlos Wizard), com essa nova metodologia já impacta milhares de estudantes em todo o Brasil não só em relação ao idioma inglês como nas competências essenciais como liderança empreendedorismo, educação financeira, “que deveria estar no currículo escolar em todos os níveis”, comenta Sérgio.

A rede Mister Wiz está presente com mais de cem unidades distribuídas em



Débora Botassio e Sérgio Lopes

20 estados brasileiros.

A escolha pelo bairro de Sumaré se deu por uma questão estratégica, explicam os empreendedores.

“O bairro do Sumaré é muito bem estruturado e o público bem diversificado, com muitas famílias, profissionais experientes e também por estar próximo de escolas, comércios e metrô Sumaré” explicam os franqueados da unidade Sumaré.

Além das aulas, os alunos encontram na unidade Sumaré da Mister Wiz uma estrutura completa, com salas temáticas, auditório, estúdio de podcast, espaço de coworking e um belo jardim, pensados para oferecer um ambiente moderno, acolhedor e inspirador. (GA)



**Mister Wiz – Unidade Sumaré**  
Avenida Dr. Arnaldo, 2.379, Sumaré  
Telefones 3865-7991 e 99503-2481  
Instagram: @misterwizsumarecapitalsp  
comercial@misterwizsumaresp.com.br

# Dr. Alexandre C. Comparotto

CRO-SP 70.448

## Odontologia • Implante • Ortodontia



*“...com amor em busca da perfeição...”*



Atendemos CAASP

### • Implantes e Próteses

- Ortodontia • Dentística (clareamento a laser / estética),
- Clínico Geral e Endodontia (canal) • Lipo de papada
- Ozonioterapia • Cirurgia Ortognática e de ATM

[www.comparotto.com.br](http://www.comparotto.com.br) ☎ 3868-1344 📞 94022-2652  
Unid. Pompéia/Perdizes: Rua Cotoxó, 611 - Cj. 32

📷 @comparotto\_odontologia 📷 @alexandrecomparotto



# A primeira gota pode mudar tudo

Já sentiu o poder de um óleo essencial 100% puro?



## Bem vinda ao universo da saúde natural

Sou Fabiana Shimada, consultora de bem estar e especialista em Óleos Essenciais dōTERRA.

A empresa é líder mundial em óleos essenciais puros e testados

Ajudo você ter autonomia, para cuidar da saúde de sua família de forma natural e prática.

### Ofereço

- consultoria personalizada
- palestras e workshops sobre soluções naturais
- oficinas de experiências essenciais



## Óleos Essenciais funcionam. E você vai sentir.

- Sente que precisa desacelerar?
- Procura mais tranquilidade na Rotina?
- Quer se sentir renovado ao acordar?

Existe uma solução natural, segura e científica. Descubra como aplicar os óleos essenciais na sua rotina e sentir resultados reais

# dōTERRA®

Consultor de Bem-Estar

Acesse meu Instagram



@mamydosoleos

Agende sua Consultoria Online

Fale comigo agora  
através do QRCode  
ou do Telefone  
11 947497766





Faça seu pedido:

Segunda a sábado das 11h às 23h

Domingo das 11h às 22h

📞 Telefone: 3898-2888



@CHINAPINHEIROS.DELIVERY





**Busger**  
The Original

**Nova loja Busger da  
Vila Madalena funcionando!**

## **BUSGER é o HAMBÚRGUER da SUA VIDA**

**Servimos deliciosos burgers  
grelhados e temperados apenas  
com sal grosso, dando um  
sabor irresistível de churrasco.**

**Espaço kids com muitas  
atrações para as crianças!**

**Loja pet friendly!**

**Rua Heitor Penteado, 482 - Vila Madalena**

 **11 96329-5468**  **@busger.vilamadalena**

**Horários de funcionamento: 2ª a 5ª das 18h às 23h  
Sexta e Sábado das 12h às 23:30h  
Domingo das 12h às 23h**

**Delivery pelo iFood, 99 Food e nosso app próprio  
(Baixe no AppStore e PlayStore)**



**@BUSGER.VILAMADALENA**





**BELLAFRAN**  
PIZZARIA

DESDE 2011  
COM MUITA TRADIÇÃO!

Delivery

☎ 3675.4750  
☎ 3862.9408  
☎ 97032.7078  
☎ 98107.1027



**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**  
**DE TERÇA A DOMINGO DAS 18H ÀS 23H30.**

**PROMOÇÃO  
DA CASA**

Todos os dias.

**R\$ 49,90**

MARGUERITA • TOSCANA  
CALABRESA • FRANCESA  
BAIANA • PORTUGUESA  
BAURU • NAPOLITANA  
MILHO • ESCAROLA

**PROMOÇÃO  
REFRI GRÁTIS!**

De terça à quinta.

Exceto vésperas e feriados.

NA COMPRA DE DUAS  
PIZZAS GRANDES  
LEVE GRÁTIS  
1 GUARANÁ DE 1,5L  
OU 1 BROTO DE  
CHOCOLATE!



Nos siga no Instagram

@bellafran10

**RUA HAVAI, 162 - PERDIZES**

**PROMOÇÃO!!!**

**COMPRE 2  
OU MAIS PIZZAS  
GRANDES E GANHE  
UMA BROTO DE  
CHOCOLATE!**

PROMO VÁLIDA TODOS OS DIAS NAS  
UNIDADES PADRE CHICO E LEOPOLDINA

**SEG. A DOM.  
18H ÀS 00H**

@JESUSPIZZAOFICIAL

**JESUS  
PIZZA**  
★★★★★

RUA PADRE CHICO, 719

TEL: 3854-8228 / 3854-8228 / 91277-8218 (CONSULTE TAXA DE ENTREGA)



# MORANGO

tudo o que você precisa saber  
e quais os benefícios para a saúde

Uma das frutas preferidas da população, teve sua origem na Europa, mas hoje é cultivado em várias outras partes do mundo. É um alimento delicado, saboroso e versátil, o que permite sua utilização como entrada, prato principal, bebida ou sobremesa.



É um alimento de baixo valor calórico, sendo **36kcal por porção**, considerando que uma porção equivale a 120g do produto. Apresenta como nutriente predominante o carboidrato disponível e a **vitamina C**, além de também ser uma fruta **rica em antioxidantes**, como antocianinas e o ácido elágico, que conferem outros benefícios para a saúde, tais como **combate ao envelhecimento**, **prevenção de doenças cardiovasculares**, **melhora da capacidade mental**, **prevenção do câncer** e **combate às inflamações**.

**DICA:** Os morangos só devem ser lavados na hora de consumir, pois a umidade aumenta a atividade microbiológica, acelerando a deterioração do produto. Isso prejudica o sabor e o aroma do fruto. Manter o cálice ajuda a conservar por maior tempo, por isso mantenha-os no fruto até a hora de consumir e remova-os somente após lavar os morangos.



Rua Turiassu, 273  
Perdizes ☎ 11 3673-4554

**Horário de atendimento:**  
Segunda a Sábado: das 7H às 21H  
Domingos e feriados: das 8H às 20H.







Conheça nosso belíssimo espaço,  
perfeito para sua comemoração  
ou evento.

Atendimento excelente em  
ambiente bonito e aconchegante.

No nosso buffet você monta sua  
refeição do jeitinho que gosta!  
Opções frescas, cheias de sabor  
e preparadas para tornar seu  
momento ainda mais especial.

Seleção irresistível de massas,  
carnes saborosas e sobremesas  
deliciosas.



**Venha provar!**



**Brascatta**  
PIZZARIA

**ALTO DA LAPA - Rua Dr. José Elias, 396**  
Tel. 3647-9797 ☎ 96430-0118

**VILA LEOPOLDINA - Rua Passo da Pátria, 1.685**  
Tel. 3648-5898 ☎ 98393-0102

📱 @brascatta 📌 Brascatta Pizzaria